



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND
SÖDRA SMÅLAND

Vi kan!

Har du det jobbigt då och då? Vill du hitta ett unikt tillfälle att i lugn miljö prata om sånt man inte pratar med alla om? Du kanske känner dig ensam mitt bland folk, har en diagnos, eller vill vidga dina vyer och lyssna och prata med människor som inte dömer dig. Då är detta cirkeln för dig!

Vi träffas på ABF-huset, Arabygatan 80 i Växjö varannan torsdag kl. 14-15.30 med start 16/1.

Matilda Skog föreläsare, entreprenör och bloggare har tagit initiativ till studiecirkeln "Vi kan!". Studiecirkeln ska fungera som en frizon där vi ska bli sedda och hörda utan att bli dömda. I "Vi kan" deltar du på dina villkor och cirkeln formar vi tillsammans utifrån vad deltagarna vill. Vi kommer ha olika teman varje gång som t.ex. ensamhet, relationer och annat som hör till livet men som ibland är jobbigt.

**Välkommen att göra din intresseanmälan före den 13/1 - 20, på mail:
vildamatilda.abf@gmail.com.**

Det är fritt att prova första gången! (Det krävs minst fyra deltagare för att en träff ska bli av). Studiecirkeln är kostnadsfri!

Kontaktperson: Matilda "VildaMatilda" Skog - bloggare och entreprenör.

