



SÖDRA SMÅLAND

Vi 30+ med NPF

Ibland är det svårt att veta vart man ska vända sig om man behöver prata av sig, speciellt om man har andra förutsättningar för socialt samspel, oavsett om man har en diagnos på papper eller ej.

Tanken och visionen med denna studiecirkel är att öppna upp för samtal kring olika ämnen som berör livet efter man fyllt 30 och har, eller tror sig ha, en NPF-diagnos.

Studiecirkeln är helt och hållet gratis och man är varmt välkommen att komma på första tillfället för att prova på och se hur det känns.

Studiecirkelns samtal har moralisk tystnadsplikt och det som lyfts i gruppen stannar inom gruppen.

Alla tillfällen kommer att ha olika teman som samtalen ska kretsa kring. Exempel på tema är jobb, relationer och ensamhet.

Första tillfället är måndag 13 januari kl. 17-19 på ABF-huset, Arabygatan 80 i Växjö. Vi träffas varannan måndag!

Välkommen att göra din intresseanmälan före den 10 januari på mail:

npfgruppen@gmail.com

Uppge namn, ålder, kommun/ort, allergier och ev. särskilda behov vid anmälan.

Kontaktperson: Matilda "VildaMatilda" Skog - bloggerska och entreprenör.

Vi bjuder på fika!

Attention
KRONOBERG



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG!

www.sodrasmaland.abf.se